Утверждаю
И. о. заведующего МБДОУ
«Детский сад №122 «АБВГДейка»
_____ Д.З.Сабирова

Режим дня группы №12 (5 - 6 лет) на летний период

12 нчы номерлы (5 – 6 яшь) төркемнең
җәй айларына көндәлек режимы

Мероприятия			*Время проведения*
Утренняя прогулка, прием и осмотр детей, самостоятельные игры			7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика			8.00 – 8.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку			8.10 – 8.19
Завтрак			8.19 – 8.39
Гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке			8.39 – 9.00
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность, закаливающие мероприятия, наблюдения)			9.00 - 11.41
Второй завтрак			9.44 – 9.54
ОД	**Понедельник**	МУЗО	10.15 – 10.40
	Вторник	ФИЗО	
	Среда	МУЗО	
	Четверг	ФИЗО	
	Пятница	ФИЗО (улица)	9.00 – 9.20
		Развлечение	10.00 – 11.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры под присмотром воспитателя, подготовка к обеду			11.41 - 11.51
Обед			11.51 – 12.21
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон			12.21 - 15.10
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика			15.10 - 15.20
Полдник			15.20 - 15.30
Игры, самостоятельная деятельность			15.30 – 16.09
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину			16.09 - 16.19
Ужин			16.19 – 16.39
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке			16.39 – 16.50
Прогулка, уход детей домой			16.50 - 18.00